

Batido de chocolate y frambuesa

INGREDIENTES:

2 medidas o 1 paquete	Cinch Chocolate Shake Mix
1 taza	Frambuesas frescas o congeladas (sin azúcar)
1 taza	leche descremada o leche de soya semidescremada
4-6	cubos de hielo

PREPARACIÓN:

Combina los ingredientes en una licuadora. Mezcla hasta que esté suave. Sírvelo en un vaso alto y, ¡disfrútalo!

Rinde una porción.
Calorías por porción: 330

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR RACIÓN:

Proteínas	24 g
Carbohidratos	49 g
Grasa	3 g
Fibra	13 g

* Elimina una ración de fruta de tu plan de comidas Cinch.