

«Deleite de Nel» con Cinch, melocotón y mango

INGREDIENTES:

2 medidas ó 1 sobre	Cinch Strawberry Shake Mix
1 taza	melocotones congelados (no endulzados)
1 taza	mangos congelados (no endulzados)
8 oz.	agua

PREPARACIÓN:

Combina los ingredientes en una licuadora. Licua los ingredientes a baja velocidad, hasta obtener una mezcla suave. Sírvelo en un vaso alto y ¡disfrútalo!

NOTA ESPECIAL DE NEL – *«Es posible que tengas que parar la licuadora de tanto en tanto para mezclar bien la fruta y que queden algunos trozos pequeños. Debe lucir como un sorbete con pequeños trozos de fruta. ¡Esta es la bebida con Cinch que más me gusta!»*

Rinde 1 porción.

Calorías por porción: 357

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR RACIÓN:

Proteínas	18 g
Carbohidratos	70 g
Grasa	3 g
Fibra	15 g

* Sustrae dos porciones de fruta de tu plan de comidas Cinch.