



## Batido navideño Cinch™

- 1 porción de batido Cinch™ Vanilla Shake Mix
- $\frac{3}{4}$  taza de leche descremada
- $\frac{1}{4}$  taza de ponche de huevo descremado
- $\frac{1}{4}$  cucharada de extracto con aroma a ron
- Pizca de nuez moscada (o al gusto)
- Pizca de canela (o al gusto)
- 4 – 6 cubos de hielo

Mezcla el polvo del batido Cinch™ Vanilla Shake Mix con leche descremada, ponche de huevo descremado, extracto de ron, especias y cubos de hielo en una licuadora hasta que esté bien espumoso. Espolvorea con nuez moscada adicional y sirve.

305 calorías, 24 gramos de proteínas, 44 gramos de carbohidratos, 5 gramos de grasas, 6 gramos de fibras y 29 gramos de colesterol