

Papas Fritas

INGREDIENTES:

1 Cuch	Aceite de Oliva
1½ lbs	Pequeñas papas rojas, lavadas, sin pelar, cocidas y cortadas en cuartos.
1 <i>cuch</i>	Paprika
	Pimienta al gusto
¼ <i>cuch</i>	Sal (opcional)

PREPARACIÓN:

En un sartén con teflón, caliente el aceite a fuego medio alto, salte las papas hasta dorarlas, aproximadamente 5 a 8 minutos. Mueva constantemente para evitar que las papas se peguen. Agregue paprika, pimienta y sal, mezcle. Sirva de inmediato.

Porciones: 6

1 Porción = ¾ taza

Información Nutricional por Porción:

124 calorías, 23g carbohidratos, 3g proteínas, 3g grasas,
104mg sodio, 0 mg colesterol, 3g fibra