

## Jitomate y Mozzarella

### INGREDIENTS:

2 Jitomates maduros medianos en rebanadas  
1/3 lb Queso mozzarella rebanado  
¼ taza Albahaca fresca picada  
2 Cuch Aceite de Oliva  
2 Cuch Vinagre balsámico  
1 *cuch* Pimienta negra

### PREPARACIÓN:

Coloque el jitomate y el mozzarella en un plato pequeño. Mezcle el aceite, vinagre, pimienta y rocíe sobre el tomate y el queso. Espolvoreé la albahaca encima y sirva.

### Porciones: 4

1 Porción = 1/2 jitomate, 5 oz (aprox.) de queso.

### Información Nutricional por Porción:

180 calorías, 5 g carbohidratos, 8 g proteínas, 15g grasas,  
245 mg sodio, 18 mg colesterol, 1 g fibra